



# Parcours géocaching de Saint-Auban

Un parcours créé par l'association Les Géophiles [www.lesgeophiles.fr](http://www.lesgeophiles.fr)



**A pied, le parcours fait environ 4,3 km ; 140 m de dénivelée et 1 h 40 de marche. A vélo, le parcours fait environ 5 km...**

## Le géocaching c'est quoi, comment ça marche ?

Le géocaching est un loisir qui utilise la technique du géo-positionnement par satellite (GPS) pour rechercher des « géocaches », dans divers endroits à travers le monde.

Pour trouver une « géocache », on a besoin de coordonnées GPS. Une « géocache » est constituée la plupart du temps, d'un petit contenant étanche et résistant, comprenant un registre des visites, voir d'un ou plusieurs « trésors »...

Lorsque plusieurs « géocaches » se suivent, on appelle cela un parcours et les « géocaches » sont souvent « virtuelles » se dévoilant au fur et à mesure, le plus souvent en répondant à des énigmes et ne présentant plus de contenant...

Le géocaching se pratique, soit avec un GPS de randonnée, soit à l'aide d'une application, souvent gratuite, telle que « Alpine Quest » ou « Google Maps » ou une autre sur un smartphone.

**Avec un GPS de randonnée, vous serez guidé par l'outil pour la saisie des coordonnées.**

**Avec un smartphone, vous saisirez une latitude (Nord) et une longitude (Est) en degrés (°) et minutes (').**

- Si vous utilisez « Alpine Quest », vous saisirez les coordonnées en fonction du masque de saisie, qui correspondra généralement à : 43° 50.373' N 06° 48.356' E
- Si vous utilisez « Google Maps », vous devrez saisir les coordonnées de la façon suivante : 43 50.373, 06 48.356 en prenant soin de respecter les espaces, les points, la virgule, soit (si nous exagérons) : 43espace50point373virguleespace06espace48point356

Si vous souhaitez en savoir plus, retrouvez toutes les explications sur notre site Internet : [www.lesgeophiles.fr](http://www.lesgeophiles.fr)

La pratique du géocaching est placée sous la responsabilité et le bon sens de chacun, en randonnée dans la Nature, avec l'équipement nécessaire et les précautions d'usage. La discrétion est un principe de base du géocaching.

## Présentation du projet

Le développement du parcours, en partenariat avec la mairie de Saint-Auban, a le soutien du Parc Naturel Régional des Préalpes d'Azur dans le cadre d'un projet Espace Valléen dont le but est de faire découvrir la richesse des patrimoines tant naturels que culturels de ce territoire. Le projet est financé en partie par l'Etat et la Région avec l'aide de l'ERIC des Monts d'Azur (Espace Régional Inter Citoyen de la Communauté d'Agglo. Pays de Grasse).

Dans le cadre de ce projet, d'autres parcours sont à découvrir sur notre site [www.lesgeophiles.fr](http://www.lesgeophiles.fr)

## Descriptif du parcours

Au pied d'une immense barre rocheuse, Saint-Auban capte tous les rayons lumineux qu'il est possible. A ses pieds, la grande plaine accueille l'Estéron naissant et de nombreux prés de fauche. Quand l'hiver décide de charger de neige la même plaine, on échange les vélos contre des raquettes ou des skis de fond pour profiter d'un lieu presque encore sauvage du territoire des Préalpes d'Azur. C'est au début de la clue que ce parcours débute ! Il va ensuite vous faire visiter le village... la grimpette n'est pas longue ! Puis ensuite, le parcours descendra vers la vaste plaine aux pieds du village, ses ruisseaux, ses lacs...

Au Moyen Age, la plaine était très marécageuse. Les gens se nourrissaient de glands, de pêche et de chasse. On cultivait surtout le chanvre et des céréales. De nos jours, quelques céréales sont encore cultivées et des pommes de terres qui s'adaptent bien au climat rude de Saint-Auban. Mais vous trouverez surtout des prés de fauche qui permettent de récolter du foin. **Restez bien, s'il vous plaît, sur les pistes et les sentiers afin de respecter les espaces agricoles.**

Saint-Auban est un village gallo-romain, initialement construit où l'on trouve aujourd'hui les ruines de Tracastel. Ce que l'on nomme aujourd'hui « Tracastel » s'appelait autrefois « Puget de Mallemort », Puget (comme Puy ou Puig selon les régions) signifie butte, hauteur.

La plupart des villages de la région, au cours du Moyen Age, descendirent plus bas par rapport à leur site primitif. Puget de Mallemort fut abandonné au profit de l'emplacement actuel du village. Les édifices religieux y sont nombreux : église, chapelles, oratoires... Lavoirs et fontaines aussi, dans comme hors du village !

Saint-Auban est un village aux activités touristiques nombreuses : canyoning, escalade, VTT, vélo, randonnée... quelques commerces : épicerie, auberge, camping... vous accueilleront avec plaisir !

### **Prolongement !**

Les cluses de l'Estéron vous impressionneront par leurs à-pic, leurs falaises et leurs rochers creusés par la rivière. Celle de Saint-Auban est très parcourue par les canyoningistes comme par les pêcheurs.

La Porte du Tracastel : datant du 13ème siècle, cet ensemble de vestiges de fortification médiévale est établi en contre-haut du village actuel à environ 1250 m d'altitude. On y découvre, outre un panorama splendide, une magnifique Porte d'enceinte restaurée en 2007.

### **Insolite !**

A Saint-Auban, vous pouvez louer votre vélo ! Allez-donc à l'épicerie des Monts d'Azur et vous découvrirez les services et les parcours créés autour du village. Relais Cyclo Rando des Monts d'Azur et pistes VTT labellisées par la Fédération Française de cyclisme, ces pistes constituent un véritable espace de loisirs et de détente à l'attention des passionnés de VTT.

### **Le territoire**

La commune de Saint-Auban fait partie de La Communauté d'Agglomération Pays de Grasse depuis 2014 et du Parc Naturel Régional des Préalpes d'Azur depuis 2012.

### **Vous pénétrez dans des milieux fragiles abritant de nombreuses espèces protégées et endémiques**

Quelques recommandations à suivre :

- Empruntez les sentiers balisés : le piétinement dégrade les habitats et espèces protégées.
- Les véhicules doivent rester sur les voies ouvertes à la circulation publique (Code forestier)
- Ne stationnez pas hors des lieux aménagés à cet effet.
- Respectez les activités agricoles et pastorales : ne traversez pas les prairies, cultures et clôtures, n'approchez pas les troupeaux et les patous.
- Restez discrets et tenez les chiens en laisse pour la quiétude de la faune et des troupeaux.
- Respectez les plantes, les animaux et les fossiles : la récolte et la destruction des espèces protégées sont prohibées.
- Rempportez vos déchets avec vous.
- Attention au risque incendie : les feux et cigarettes sont interdits dans les milieux naturels.

**Nous espérons que ce parcours vous apportera autant de plaisir de découverte que nous en avons eu dans sa réalisation.**

**Enfin, n'oubliez pas que vous êtes sur un territoire sensible !**

**Et n'hésitez pas à visiter notre site [www.lesgeophiles.fr](http://www.lesgeophiles.fr)**

Notre association accompagne toute l'année différents publics à la découverte de ce territoire des Préalpes de Grasse...

