



Parcours géocaching de Sallagriffon, La Penne, Sigale, Cuébris

Un parcours créé par l'association Les Géophiles www.lesgeophiles.fr

Le géocaching est un loisir qui utilise la technique du géo-positionnement par satellite (GPS) pour rechercher des « géocaches », dans divers endroits à travers le monde. Pour trouver une « géocache », on a besoin de coordonnées GPS. Une « géocache » est constituée la plupart du temps, d'un petit contenant étanche et résistant, comprenant un registre des visites, voire d'un ou plusieurs « trésors ». Lorsque plusieurs « géocaches » se suivent, on appelle cela un parcours et les « géocaches » sont souvent « virtuelles » se dévoilant au fur et à mesure, le plus souvent en répondant à des énigmes et ne présentant plus de contenant... Le géocaching se pratique, soit avec un GPS de randonnée, soit à l'aide d'une application, souvent gratuite, telle que « Alpine Quest » ou « Google Maps » ou une autre sur un smartphone.

Avec un GPS de randonnée, vous serez guidé par l'outil pour la saisie des coordonnées.

Avec un smartphone, vous saisirez une latitude (Nord) et une longitude (Est) en degrés (°) et minutes (').

Si vous utilisez « Alpine Quest », vous saisirez les coordonnées en fonction du masque de saisie, qui correspondra généralement à : ex. 43° 50.373' N 06° 48.356' E

• Si vous utilisez « Google Maps », vous devrez saisir les coordonnées de la façon suivante : 43 50.373, 06 48.356 en prenant soin de respecter les espaces, les points, la virgule, soit (si nous exagérons) : *43espace50point373virguleespace06espace48point356*

Si vous souhaitez en savoir plus, retrouvez toutes les explications sur notre site Internet : www.lesgeophiles.fr

La pratique du géocaching est placée sous la responsabilité et le bon sens de chacun, en randonnée dans la Nature, avec l'équipement nécessaire et les précautions d'usage. La discrétion est un principe de base du géocaching.

Présentation du projet

Ce parcours a été créé avec le soutien du Parc naturel régional des Préalpes d'Azur en partenariat avec le Conseil de Développement du Parc régional des Préalpes d'Azur, bénéficiaire, et l'association En Chanan. Les quatre communes précitées ont également pris part à ce projet avec l'aide de L' Espace Numérique Citoyens Des Monts d'Azur de la Communauté d'Agglo. Pays de Grasse dans le cadre d'un projet Espace Valléen financé en partie par l'Etat et la Région dans le but de faire découvrir la richesse des patrimoines tant naturels que culturels de ce territoire. Ce territoire fait partit de la Communauté de communes des Apes d'Azur. Dans le cadre de ce projet, d'autres parcours sont à découvrir sur notre site www.lesgeophiles.fr

Les thèmes proposés : La frontière franco/Sarde et l'eau

En effet ce territoire, riche du point de vue historique, l'est notamment par une frontière vieille de plus de 250 ans, frontière encore visible par endroit aujourd'hui, où les rivières ont joué aussi un rôle de

limites naturelles. Il reste de ce passé des bornes, parfois difficiles à trouver, (certaines ont disparu), des noms de rues, des constructions, des anecdotes...

Descriptif du parcours (prévoir une carte rando IGN 3642 ou sur TEL : « géoportail.fr »)

L'ensemble du parcours peut se faire en voiture (au départ de Sallagriffon), compter environ 26km jusqu'à la cache finale, avec la possibilité de faire en VTT ou bien en randonnée pédestre les portions à partir des parkings proposés. Durée : Prévoir entre 3 et 5 heures suivant les options.

1^{ère} étape : Le parcours commence à **Sallagriffon**, après avoir laissé votre véhicule au parking avant le village cette étape vous mènera droit dans l'histoire de la Provence, **la 2^{ème} étape** (recherche randonnée pédestre, itinéraire le plus long: dénivelé 200m+, distance A/R 5.6km) vous conduira auprès de l'un des plus beaux ouvrages de la région, le pont du Riolan, la frontière devient « physique ».

La 3^{ème} étape et la 4^{ème} vous mèneront à **La Penne** (voiture : 10.2km) où l'eau donne toute l'importance à cette étape

La 5^{ème} étape vous fera découvrir une tour bien singulière à **Sigale** (voiture 10.5km)

La 6^{ème} étape vieux pont au-dessus de l'Estéron, vous toucherez du doigt une borne frontière (accès voiture par la D10, dessous Sigale, compter 12km ou accès randonnée pédestre à partir du village balises 123 à 143, dénivelé compter 250m+). **La 7^{ème} étape**, cache finale, vous mène sur le **territoire** de Cuébris là, où le Riolan a servi longtemps de frontière (attention on parle du territoire pas forcément du village!)

**Vous pénétrez dans des milieux fragiles abritant de nombreuses espèces protégées et endémiques :
Quelques recommandations à suivre**

Empruntez les sentiers balisés, le piétinement dégrade les habitats et espèces protégés.

Ne stationnez pas hors des lieux aménagés à cet effet. Attention au risque incendie : les feux et cigarettes sont interdits dans les milieux naturels...

Nous espérons que ce parcours vous apportera autant de plaisir de découverte que nous en avons eu dans sa réalisation.

Et n'hésitez pas à visiter notre site www.lesgeophiles.fr pour y découvrir notamment d'autres parcours

Notre association accompagne toute l'année différents publics à la découverte de ce territoire des Préalpes de Grasse...

Conseil de Développement
du Parc naturel régional
des Préalpes d'Azur

